

# LISTE DES ALLERGÈNES

| Date                                       | Plat   | Lait      | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites        | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |   |
|--|--|-----------|--------------|------|---------|-----------------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|---|
| <b>Période du 23 janvier au 29 janvier</b> |  | <b>5C</b> |              |      |         | <b>AUTERIVE</b> |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |   |
| lun 23 janvier                             | Radis et beurre  | X         |              |      |         |                 |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |   |
|  | Saucisses de Francfort                                 |           | X            |      |         |                 |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |   |
|  | Gratin de carottes pommes de terre crème et ciboulette | X         | X            |      |         |                 |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |   |
|  | Petit moulé nature                                     | X         |              |      |         |                 |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |   |
|  | Compote pomme-banane BIO                               |           |              |      |         |                 |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |   |
| mar 24 janvier                             | Méli mélo de salades vertes                            |           |              |      |         |                 |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |   |
|  | Bœuf sauté à l'oriental                                | X         |              |      |         | X               |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |   |
|  | Semoule BIO  |           | X            |      |         |                 |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |   |
|  | Fromage frais sucré                                    | X         |              |      |         |                 |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |   |
|  | Banane   |           |              |      |         |                 |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |   |
| mer 25 janvier                             | Salade de Betteraves                                   |           |              |      |         |                 |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |   |
|  | Poulet rôti au jus                                     | X         |              |      |         | X               |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |   |
|  | Petits pois  | X         |              |      |         |                 |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |   |
|  | Emmental   | X         |              |      |         |                 |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |   |
|  | Flan à la vanille bio                                  | X         |              |      |         |                 |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |   |
| jeu 26 janvier                             | Nem au légume  |           |              | X    |         |                 |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |   |
|  | Nuggets blé enrobante échalote                         | X         | X            | X    |         | X               |                 |           |            |      |        |           |          | X      |       |   |
|  | Riz Cantonais Bio sans viande                          |           |              |      |         |                 |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |   |
|  | Yaourt nature sucré                                    | X         |              |      |         |                 |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |   |
|  | Ananas frais   |           |              |      |         |                 |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |   |
| ven 27 janvier                             | Carottes râpées à la méridionale                       |           |              | X    |         | X               |                 |           |            |      |        |           |          | X      |       |   |
|  | Filet de limande meunière                              | X         | X            |      | X       |                 |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |   |
|  | Purée de potiron                                       | X         |              |      |         |                 |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |   |
|  | Camembert  | X         |              |      |         |                 |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |   |
|  | Tarte aux poires                                       | X         | X            | X    |         |                 | X               |           |            |      |        |           |          |        |       | X |