

# LISTE DES ALLERGÈNES

| Date                                     | Plat                               | Lait      | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides       | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|------------------------------------|-----------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 2 janvier au 8 janvier</b> |                                    | <b>5C</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        | <b>AUTERIVE</b> |          |        |       |
| mar 3 janvier                            | Méli mélo de salades vertes        |           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |                 |          |        |       |
|  | Saucisse Catalane                  |           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |                 |          |        |       |
|  | Lentilles à la paysanne            | X         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |                 |          |        |       |
|  | Yaourt nature sucré                | X         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |                 |          |        |       |
|  | Pommes Golden                      |           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |                 |          |        |       |
| mer 4 janvier                            | Chou rouge râpé sauce à l'échalote | X         |              | X    |         | X        |                 |           |            |      |        |                 | X        |        |       |
|  | Sauté de veau au pain d'épices     | X         | X            |      |         | X        |                 |           |            |      |        |                 |          |        |       |
|  | Papillons bio                      |           | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |                 |          |        |       |
|  | Fromage blanc et sucre             | X         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |                 |          |        |       |
|  | Compote de pommes                  |           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |                 |          |        |       |
|  | Emmental râpé                      | X         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |                 |          |        |       |
| jeu 5 janvier                            | Carottes râpées                    |           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |                 |          |        |       |
|  | Colin croustillant à l'Anglaise    | X         | X            |      | X       |          |                 |           |            |      |        |                 |          |        |       |
|  | Chou-fleur béchamel                | X         | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |                 |          |        |       |
|  | Camembert                          | X         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |                 |          |        |       |
|  | Galettes des rois                  | X         | X            | X    |         |          | X               |           |            |      |        |                 |          |        |       |
|  | Vinaigrette du terroir             |           |              |      |         |          | X               |           |            |      |        |                 | X        |        |       |
| ven 6 janvier                            | Oeufs durs mayonnaise              |           |              | X    |         | X        |                 |           |            |      |        |                 | X        |        |       |
|  | Nuggets de blé et sce Méditerranée | X         | X            | X    |         | X        |                 |           |            |      |        |                 | X        |        |       |
|  | Purée de pommes de terre maison    | X         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |                 |          |        |       |
|  | Saint Paulin                       | X         |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |                 |          |        |       |
|  | Banane bio                         |           |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |                 |          |        |       |