

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 23 janvier au 29 janvier		4C				AUTERIVE										
lun 23 janvier	Saucisses de Francfort		X													
	Gratin de carottes pommes de terre crème et ciboulette	X	X													
	Petit moulé nature	X														
	Compote pomme-banane BIO															
mar 24 janvier	Méli mélo de salades vertes															
	Bœuf sauté à l'oriental	X				X										
	Semoule BIO		X													
	Fromage frais sucré	X														
mer 25 janvier	Salade de Betteraves															
	Poulet rôti au jus	X				X										
	Petits pois	X														
	Flan à la vanille bio	X														
jeu 26 janvier	Nem au légume			X						X						
	Nuggets blé enrobante échalote	X	X	X		X								X		
	Riz Cantonais Bio sans viande															
	Ananas frais															
ven 27 janvier	Filet de limande meunière	X	X		X											
	Purée de potiron	X														
	Camembert	X														
	Tarte aux poires	X	X	X			X									X