

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 11 mars au 17 mars</b>															
lun 11 mars	Salade anglaise au cheddar (laitue,cheddar, croutons)	X	X			X							X		
	Filet de hoki pané et citron	X	X		X										
	Purée de carottes et pommes de terre	X				X				X					
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
mar 12 mars	Rôti de boeuf à la tomate	X				X									
	Frites														
	Bleu d'auvergne	X													
	Kiwi														
mer 13 mars	Salade croquante (chou blanc râpé,carottes jaune, yaourt nature,moutarde, mayonnaise)	X		X		X							X		
	Poulet rôti sauce diable (sauce : oignon,tomate,vin blanc,ail)	X				X									
	Lentilles au jus	X									X				
	Flan au chocolat	X													
jeu 14 mars	Concombre en salade														
	Sauté de veau à la tomate	X				X									
	Courgettes en béchamel	X	X												
	Gâteau de Savoie		X	X			X								
ven 15 mars	Cubes d'emmental	X													
	Filet de lieu noir sauce oseille	X			X	X									
	Macaroni		X												
	Carré de l'est	X													
	Banane														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 18 mars au 24 mars</b>																
lun 18 mars	Emincé de volaille bio au jus	X				X										
	Petits pois extra fins bio saveur jardin															
	Coquillettes bio		X													
	Gouda bio	X														
	Pommes Golden bio															
mar 19 mars	Concombre en salade															
	Pavé de poisson mariné au citron	X	X		X											
	Riz créole															
	Yaourt aromatisé fraise Bio	X														
mer 20 mars	Pomelos et sucre															
	Rôti de boeuf sauce dijonnaise	X				X							X			
	Pêlé-mêlé provençal					X										
	Blé bio		X													
	Flan nappé au caramel	X														
jeu 21 mars	Salade ronde sauce basilic (rondelles radis rose)	X	X	X	X	X								X		
	Boulettes azukis enrobante fraîcheur (légumes, blé, quinoa, épice)	X	X													
	Carottes saveur tomate sauge	X														
	Doughnuts au sucre	X	X							X						
ven 22 mars	Accras de morue		X		X											
	Rôti de veau aux olives	X				X										
	Haricots beurre															
	Kiwi															

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 25 mars au 31 mars</b>															
lun 25 mars	Carottes râpées														
	Merguez douce												X		
	Frites														
	Flan au chocolat	X													
	Dés de Brebis														
	Dosette de ketchup														
mar 26 mars	Rôti de boeuf sauce mironton (sauce : oignon, vin blanc, tomate)	X				X									
	Fondue de courgette	X									X				
	Riz créole														
	Saint Paulin	X													
	Pommes Royales Galas locales														
mer 27 mars	Concombre en salade														
	Carré de porc fumé au caramel	X				X									
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Fromage blanc et sucre	X													
jeu 28 mars	Salade verte & maïs														
	Sauté de veau au jus	X				X									
	Légumes couscous façon tajine	X									X				
	Semoule bio		X												
	Cake pépites chocolat spéculoos	X	X	X						X					
	Cubes de mimolette	X													
ven 29 mars	Pavé de merlu sauce aurore (sauce : tomate, muscade, crème fraîche)	X			X					X					
	Penne		X												
	Jeunes carottes persillées														
	Montboissier	X													
		Poires locales													

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 1 avril au 7 avril</b>															
lun 1 avril	Sauté d'agneau sauce grand mère	X				X									
	Haricots verts														
	Flageolets														
	Yaourt aromatisé	X													
	Orange														
mar 2 avril	Salade BIO anglaise au cheddar	X	X			X							X		
	Hachis Parmentier maison bio	X													
	Coup compote pommes bio														
mer 3 avril	Salade de mâche et betteraves														
	Rôti de veau sauce marengo (sauce : ail,tomate,oignon,vin blan	X				X									
	Macaroni		X												
	Julienne de légumes(brocolis,haricots mungo,carottes)										X				
	Fromage blanc et sucre	X													
jeu 4 avril	Saucisse de Toulouse														
	Lentilles au jus	X									X				
	Carottes braisées	X									X				
	Saint Paulin	X													
	Kiwi														
ven 5 avril	Concombre et maïs vinaigrette														
	Colin meunière et citron	X	X	X	X										
	Ratatouille														
	Semoule bio		X												
	Biscuit roulé au citron et abricot	X	X	X						X					
	Féta	X													

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 8 avril au 14 avril</b>															
lun 8 avril	Radis et beurre	X													
	rôti de boeuf sauce marengo	X				X									
	Frites														
	Petit suisse aux fruits	X													
mar 9 avril	Cordon bleu	X	X							X	X		X		
	Légumes couscous	X									X		X		
	Boulgour		X												
	Brie	X													
	Poires Comice locales														
mer 10 avril	Salade endive pomme caramel noix					X	X								
	Pilons de poulet rôti														
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Yaourt nature sucré	X													
jeu 11 avril	Carottes râpées														
	Rôti de veau au paprika	X													
	Courgettes en béchamel	X	X												
	Semoule		X												
	Flan vanille coco	X		X											
	Cubes de mimolette	X													
ven 12 avril	Filet de cabillaud sauce cubaine	X			X	X									
	Riz bio créole														
	Blettes à la milanaise:blettes,sauce tomate,emmental	X													
	Gouda	X													
	Pommes Royales Galas locales														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 15 avril au 21 avril</b>															
lun 15 avril	Salade anglaise au cheddar (laitue, cheddar, croutons)	X	X			X							X		
	Sauté de veau sauce grand mère	X				X									
	Pêlé-mêlé: tomate, courgettes, aubergine, oignon, poivron														
	Blé bio		X												
	Flan vanille maison	X		X											
mar 16 avril	Colin sauce brésilienne	X	X	X	X										
	Chou-fleur braisé	X									X				
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Carré de l'est	X													
	Banane														
mer 17 avril	Salade & croûton vinaigrette des Antilles (ananas, jus pamplemousse, moutarde)	X	X			X							X		
	Escalope de poulet charcutière	X				X							X		
	Riz créole														
	Bouquets de brocolis														
	Petit suisse aux fruits	X													
jeu 18 avril	Concombre en salade														
	Navarin d'agneau	X				X									
	Flageolets														
	Jeunes carottes														
	Gâteau au chocolat	X	X	X											
	Oeuf pastel	X					X			X		X			
ven 19 avril	Omelette bio	X		X											
	Spirales bio		X												
	Poêlée de légumes bio: carottes, haricots verts, chou-fleur														