

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 5 mars au 11 mars		Elémentaire				AUTERIVE - CINTEGABELLE										
lun 5 mars	Salade piémontaise			X		X							X			
	Rôti de boeuf sauce mironton	X		X		X										
	Poêlée de légumes															
	Yaourt aromatisé	X														
	Pomme															
mar 6 mars	Carottes râpées															
	Tortis à la carbonara	X	X	X		X					X					
	Camembert	X														
	Coup compote pommes bio															
	Madeleine	X	X	X						X						
mer 7 mars	Salade verte & maïs															
	Burger de veau à la tomate	X	X	X		X				X						
	Petits pois saveur du jardin															
	Fromage blanc et sucre	X														
	Ananas au sirop															
jeu 8 mars	Saucisson sec et beurre	X														
	Emincé de poulet sauce jumbalaya	X								X	X					
	Julienne de légumes(brocolis,haricots mungo,carottes)										X					
	Riz créole															
	Gouda	X														
	Fruit de saison															
ven 9 mars	Endives et croûtons	X	X													
	Filet de saumon au curry	X			X											
	Semoule		X													
	Tartare ail et fines herbes	X														
	Flan vanille maison	X		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 mars au 18 mars		Élémentaire													
		AUTERIVE - CINTEGABELLE													
lun 12 mars	Laitue iceberg et noix						X								
	Colin meunière et citron	X	X	X	X										
	Printanière de légumes(PdeT,carottes,petits,pois,oignons,haricots verts)														
	St Moret	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
mar 13 mars	Chou-fleur vinaigrette														
	Palette de porc sauce chasseur	X		X		X							X		
	Frites														
	Petit suisse sucré	X													
	Fruit de saison														
mer 14 mars	Salade de riz à la catalane						X						X		
	Escalope de dinde sauce milanaise	X		X		X									
	Courgettes en béchamel	X	X												
	Edam	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
jeu 15 mars	Concombre en salade														
	Paupiette de veau au curry	X	X							X					
	Haricots verts														
	Flageolets														
	Brie	X													
	Biscuit roulé au citron et cerise	X	X	X						X					
ven 16 mars	Oeufs durs bio, agrémentés de mayonnaise bio			X									X		
	Hachis Parmentier maison bio	X													
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Orange BIO														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 19 mars au 25 mars		Elémentaire AUTERIVE - CINTEGABELLE													
lun 19 mars	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	Pavé de poisson mariné au citron	X	X		X										
	Coquillettes		X												
	Fromage blanc et sucre	X													
	Pommes Golden bio														
mar 20 mars	Salade du chef	X													
	Poulet rôti au basilic	X		X		X				X					
	Pêlé-mêlé:tomate,courgettes,aubergine,oignon,poivron														
	Semoule		X												
	Gouda	X													
	Gaufre liégeoise		X	X						X					
mer 21 mars	Salade fraîcheur														
	Omelette			X											
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Saint Paulin	X													
	Gâteau semoule aux raisins maison	X	X	X						X					
jeu 22 mars	Radis et beurre	X													
	Rôti de dinde au miel	X		X		X									
	Petits pois miel orange	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Moëlleux coquelicot	X	X	X						X					
ven 23 mars	Salade & croûton vinaigrette des Antilles (ananas, jus pamplemousse, moutarde)	X	X			X							X		
	Axoa de boeuf														
	Riz créole														
	Petit louis	X													
	Poire														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 26 mars au 1 avril		Élémentaire													
		AUTERIVE - CINTEGABELLE													
lun 26 mars	Carottes râpées														
	Escalope porc sauce andalouse	X		X		X									
	Lentilles au jus	X									X				
	Cantal	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
mar 27 mars	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Rôti de veau sauce grand mère	X		X		X									
	Chou-fleur														
	Petit suisse sucré	X													
	Fruit de saison														
mer 28 mars	Laitue iceberg vinaigrette au caramel					X									
	Pilons de poulet rôti														
	Penne		X												
	Edam	X													
	Abricots au sirop														
jeu 29 mars	Betteraves mimosa			X											
	Steak haché														
	Frites														
	Yaourt aromatisé	X													
	Orange BIO														
	Ketchup										X				
ven 30 mars	Concombre en salade														
	Cubes de saumon sauce crème	X			X										
	Courgettes en béchamel	X	X												
	Riz créole														
	Montboissier	X													
	Moëlleux citron	X	X	X			X								

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 avril au 8 avril		Elémentaire AUTERIVE - CINTEGABELLE													
mar 3 avril	Taboulé		X												
	Colin poêlé	X	X		X										
	Haricots beurre														
	Emmental	X													
	Kiwi														
	Baguette 250 g		X												
mer 4 avril	Radis et beurre	X													
	Rôti de porc sauce dijonnaise	X				X							X		
	Blé bio		X												
	Fol épi pti roulé	X													
	Compote de poires														
	Baguette 250 g		X												
jeu 5 avril	Pâté de foie et cornichons	X	X			X				X			X		
	Poulet sauté basquaise	X		X		X				X					
	Frites														
	Yaourt nature sucré	X													
	Pommes bicolore bio														
	Baguette 250 g		X												
ven 6 avril	Carottes râpées														
	Paupiette de veau bercy	X	X	X		X				X					
	Bouquets de brocolis														
	Gouda	X													
	Riz au lait maison	X													
	Baguette 250 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 avril au 15 avril		Elémentaire AUTERIVE - CINGEGABELLE													
lun 9 avril	Salade de riz à la niçoise				X	X							X		
	Cordon bleu	X	X							X	X		X		
	Poêlée de légumes														
	Fromage blanc et sucre	X													
	Fruit de saison														
	Baguette 250 g		X												
mar 10 avril	Salade de Haricots verts bio					X							X		
	Boulette boeuf Bio sauce tomate	X	X	X		X									
	Semoule bio		X												
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Orange BIO														
	Baguette 250 g		X												
mer 11 avril	Endives aux dés de dinde														
	Escalope de dinde forestière	X		X		X									
	Lentilles au jus	X									X				
	Fraidou	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Baguette 250 g		X												
jeu 12 avril	Oeufs au nid sur salade			X											
	Gigot d'agneau sauce navarin	X		X		X									
	Pommes Duchesses			X											
	Gâteau au chocolat	X	X	X											
	Oeuf pastel	X					X			X		X			
	Baguette 250 g		X												
ven 13 avril	Concombre en salade														
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X										
	Coquillettes		X												
	Jeunes carottes persillées														
	Edam	X													
	Liégeois à la vanille	X													
	Baguette 250 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 avril au 22 avril		Elémentaire AUTERIVE - CINTEGABELLE													
lun 16 avril	Céleri rémoulade			X							X		X		
	Axoa de boeuf														
	Farfalles		X												
	Saint Paulin	X													
	Ananas au sirop														
	Baguette 250 g		X												
mar 17 avril	Salade de Betteraves														
	Colin meunière	X	X	X	X										
	Ratatouille														
	Blé bio		X												
	Petit suisse sucré	X													
	Kiwi														
	Baguette 250 g		X												
mer 18 avril	Salade & croûton vinaigrette des Antilles (ananas, jus pamplemousse, moutarde)	X	X			X							X		
	Poulet rôti														
	Frites														
	Edam	X													
	Compote de pommes														
	Baguette 250 g		X												
jeu 19 avril	Concombre à la crème et ciboulette	X													
	Paupiette de veau à la tomate	X	X	X		X				X					
	Carottes Vichy														
	Riz pilaf														
	Croq lait	X													
	Cake à la vanille maison	X	X	X											
ven 20 avril	Pâté de campagne	X	X	X						X	X		X		
	Omelette			X											
	Epinards haché béchamel et pommes de terre	X	X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Pommes bicolore bio														
	Cornichons					X							X		
	Baguette 250 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 avril au 29 avril		Elémentaire													
		AUTERIVE - CINTEGABELLE													
lun 23 avril	Carottes râpées au citron														
	Sauté de poulet sauce charcutière	X		X		X				X			X		
	Haricots blancs façon mouquette	X													
	Camembert bio	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Baguette 250 g		X												
mar 24 avril	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	Couscous merguez	X	X								X		X		
	Yaourt nature sucré	X													
	Orange														
	Baguette 250 g		X												
mer 25 avril	Radis et beurre	X													
	Jambon bruni braisé	X		X		X									
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Tomme grise	X													
	Clafoutis à l'ananas maison	X	X	X											
	Baguette 250 g		X												
jeu 26 avril	Friand au fromage	X	X	X											
	Rôti de veau à la milanaise	X		X		X									
	Mélange légumes et brocolis														
	Fromage blanc et sucre	X													
	Fruit de saison														
	Baguette 250 g		X												
ven 27 avril	Salade du chef	X													
	Filet de hoki pané et citron	X	X	X	X	X									
	Courgette et riz														
	Fromage fondu Président	X		X											
	Compote pomme-fraise														
	Baguette 250 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 avril au 6 mai		Elémentaire AUTERIVE - CINTEGABELLE													
lun 30 avril	Salami et cornichons	X				X							X		
	Nuggets de blé		X								X				
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Blé bio		X												