

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 27 février au 5 mars</b>		<b>Elémentaire</b>				<b>AUTERIVE - CINTEGABELLE</b>										
lun 27 février	Salade gourmande(boulgour,lentilles,surimi)	X	X	X	X	X		X			X		X			
	Aiguillette colin meunière.	X	X	X	X											
	Courgettes															
	Petit suisse aux fruits	X														
	Pommes Royales Galas locales															
	Citron															
mar 28 février	Radis et beurre	X														
	Omelette			X												
	Epinards hachés béchamel	X	X													
	Emmental bio	X														
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X						
mer 1 mars	Carottes râpées															
	Steak haché sauce dijonnaise	X	X			X							X			
	Haricots verts et flageolets.															
	Edam	X														
	Compote de pommes															
jeu 2 mars	Laitue Iceberg et croûtons		X													
	Poulet sauté à la provençale	X	X	X		X				X						
	Frites															
	Fraidou	X														
	Smoothie aux fruits rouge maison	X														
	Ketchup										X					
ven 3 mars	Potage aux poireaux et aux pommes de terre(poireaux,flocon PdeT creme)	X														
	Steak haché de thon à la tomate	X	X	X	X	X										
	Semoule		X													
	Yaourt nature sucré	X														
	Banane															

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 6 mars au 12 mars</b>		<b>Elémentaire AUTERIVE - CINGEGABELLE</b>													
lun 6 mars	Salade de Betteraves														
	Rôti de boeuf sauce mironton	X	X	X		X									
	Lentilles au jus	X									X				
	Fromage blanc et sucre	X													
	Orange														
	Baguette 250 g		X												
mar 7 mars	Carottes râpées														
	Crozets aux lardons	X	X	X											
	Camembert	X													
	Compote de poires														
mer 8 mars	Salade verte & maïs														
	Burger de veau à l'échalote	X	X	X		X				X					
	Ratatouille		X												
	Blé		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Riz au lait maison	X													
jeu 9 mars	Crevette sauce cocktail	X		X		X		X			X		X		
	Emincé de poulet sauce indienne	X	X	X		X				X					
	Riz bio créole														
	Poiso (poêlée légumes indienne:haricots verts,poivrons,carottes,amandes effilées,oignon,raisins sec,épice paëlla)						X								
	Cotentin	X													
	Kiwi														
ven 10 mars	Endives et croûtons		X												
	Filet de hoki à la provençale	X	X	X	X	X									
	Purée de pommes de terre	X								X					
	Jeunes carottes														
	Gouda	X													
	Biscuit roulé au caramel tatin	X	X	X			X			X					

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 13 mars au 19 mars</b>		<b>Elémentaire</b>													
		<b>AUTERIVE - CINTEGABELLE</b>													
lun 13 mars	Concombre en salade														
	Filet de limande meunière citr	X	X		X										
	Printanière de légumes(PdeT,carottes,petits,pois,oignons,haricots verts)														
	St Moret	X													
	Pêches au sirop														
mar 14 mars	Potage de légumes aux vermicelles		X								X				
	Boeuf cuit à l'étouffée sauce dijonnaise	X	X			X							X		
	Haricots blancs au jus	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Fruit de saison BIO														
mer 15 mars	Radis et beurre	X													
	Emincé de dinde oignons	X	X	X		X									
	Courgette et riz														
	Tomme noire	X													
	Fromage blanc, compote de pomme banane et spéculoos	X	X												
jeu 16 mars	Chou blanc, carottes, navet mayonnaise	X		X		X					X		X		
	Chicken wings barbecue		X							X					
	Spicy potatoes		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Brownies noix et amande	X	X	X			X								
ven 17 mars	Rillettes et cornichons					X							X		
	Rôti de porc aux 4 épices	X	X	X		X									
	Penne		X												
	Carré de l'est	X													
	Banane														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 20 mars au 26 mars</b>		<b>Elémentaire AUTERIVE - CINTEGABELLE</b>													
lun 20 mars	Betteraves bio														
	Axoa de boeuf BIO														
	Spirales bio		X												
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Orange BIO														
mar 21 mars	Carottes râpées														
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Julienne légume et blé jardin		X								X				
	Mimolette	X													
	Flan vanille maison	X		X											
mer 22 mars	Pâté de foie et cornichons	X	X			X				X			X		
	Omelette			X											
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Gnocchi		X												
	Camembert	X													
	Tarte normande fraîche	X	X	X											X
jeu 23 mars	Salade PdeT parisienne					X							X		
	Rôti de veau à la tomate	X	X	X		X									
	Haricots verts														
	Fromage blanc et sucre	X													
	Pommes Goldens locales														
ven 24 mars	Salade & croûton vinaigrette des Antilles (ananas, jus pamplemousse, moutarde)		X			X							X		
	Pavé de poisson mariné au citron	X	X		X										
	Carottes et pommes de terre														
	Brebis crème	X													
	Compote de pommes														
	Sablé Retz.	X	X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 27 mars au 2 avril</b>		<b>Elémentaire AUTERIVE - CINTEGABELLE</b>													
lun 27 mars	Radis et beurre	X													
	Saucisse de Toulouse														
	Frites														
	Fromy	X													
	Fromage blanc façon poire belle hélène	X													
mar 28 mars	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Boeuf cuit à l'étouffée sauce dijonnaise	X	X			X							X		
	Petits pois extra fins au jus	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Kiwi														
mer 29 mars	Laitue iceberg vinaigrette au caramel					X									
	Escalope de poulet à la tomate	X	X	X		X				X					
	Purée de pommes de terre	X								X					
	Saint Paulin	X													
	Ananas au sirop														
jeu 30 mars	Carottes râpées														
	Pané blé fromage et épinard.	X	X												
	Courgette et riz														
	Yaourt aromatisé	X													
	Quatre quart au chocolat		X	X											
ven 31 mars	Saucisson sec et beurre	X													
	Lasagnes au saumon	X	X		X	X									
	Montboissier	X													
	Banane bio														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 3 avril au 9 avril</b>		<b>Elémentaire AUTERIVE - CINTEGABELLE</b>													
lun 3 avril	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Burger de veau à l'estragon	X	X	X		X				X					
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Brie	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
mar 4 avril	Salade de tortis à la niçoise		X		X	X							X		
	Colin poêlé	X	X		X										
	Ratatouille et riz														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Orange														
	Citron														
mer 5 avril	Salade verte & maïs														
	Omelette			X											
	Frites														
	Petit louis	X													
	Compote de pommes														
jeu 6 avril	Pâté de foie et cornichons	X	X			X				X			X		
	Dinde émincée basquaise	X	X	X		X									
	Courgette et blé		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Pomme														
ven 7 avril	Carottes râpées														
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X										
	Bouquets de brocolis														
	Farfalles		X												
	Cotentin	X													
	Biscuit roulé framboise	X	X	X			X								

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 10 avril au 16 avril</b>		<b>Elémentaire AUTERIVE - CINTEGABELLE</b>													
lun 10 avril	Taboulé		X												
	Cordon bleu	X	X							X	X		X		
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Flan à la vanille	X													
	Kiwi														
mar 11 avril	Radis et beurre	X													
	Esc porc oignons	X	X	X		X									
	Lentilles à la paysanne	X									X				
	Emmental	X													
	Ananas au sirop														
mer 12 avril	salade verte et coeur de palmier														
	Steak haché sauce chasseur	X	X	X		X									
	Riz créole														
	Tomme noire	X													
	Fromage blanc, compote de pomme banane et spéculoos	X	X												
jeu 13 avril	Betteraves bio														
	Rôti de veau au jus	X	X	X		X									
	Flageolets														
	Yaourt aromatisé	X													
	Banane														
ven 14 avril	Salade fraîcheur aux oeufs	X		X		X							X		
	Filet de hoki à l'aneth	X	X	X	X	X									
	Poêlée de légumes														
	Purée de pommes de terre	X								X					
	Gouda	X													
	Gâteau au chocolat	X	X	X											

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 17 avril au 23 avril</b>		<b>Elémentaire</b>													
		<b>AUTERIVE - CINTEGABELLE</b>													
mar 18 avril	Carottes râpées														
	Boulettes de bœuf sauce basilic	X	X	X		X				X					
	Semoule		X												
	Edam	X													
	Compote de pommes														
mer 19 avril	Cervelas sauce vinaigrette	X	X							X			X		
	Colin brésilienne	X	X	X	X										
	Macaroni		X												
	Petit suisse aux fruits	X													
	Pommes Goldens locales														
jeu 20 avril	Oeufs au nid sur salade			X											
	Gigot agneau sauce pascaline	X													
	Gratin dauphinois..	X													
	Moelleux chocolat oeuf Paques	X	X	X			X			X					
	XXOeuf pastel 12grs	X					X			X		X			
ven 21 avril	Cremeux de poivron et croûtons	X	X	X		X							X		
	Omelette			X											
	Petits pois très fins														
	Yaourt nature sucré	X													
	Orange BIO														



# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 24 avril au 30 avril</b>		<b>Élémentaire</b>													
		<b>AUTERIVE - CINTEGABELLE</b>													
lun 24 avril	Laitue Iceberg														
	Rôti de dinde au jus	X	X	X		X									
	Piperade et riz														
	Coulommiers	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
	MAÏS DECO														
mar 25 avril	Salade de betteraves et sa vinaigrette aux agrumes					X							X		
	Merguez douce												X		
	Purée de pommes de terre, carottes et céleri	X								X	X				
	Fromage blanc et sucre	X													
	Kiwi														
mer 26 avril	Radis et beurre	X													
	Jambon de Paris														
	Coquillettes		X												
	Croq lait	X													
	Crème dessert au caramel	X													
jeu 27 avril	Taboulé bio		X												
	Emincé volaille BIO poulette	X		X											
	Courgette BIO braisée	X	X								X				
	Emmental bio	X													
	Pommes Golden bio														
ven 28 avril	Concombre à la crème et ciboulette	X													
	Filet de hoki pané et citron		X		X										
	Haricots beurre														