

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 mai au 7 mai		Elémentaire AUTERIVE - CINTEGABELLE													
mar 2 mai	Saucisson sec et beurre	X													
	Omelette			X											
	Tortis tricolores		X												
	Petit suisse sucré	X													
	Fruit de saison														
mer 3 mai	Céleri rémoulade			X							X		X		
	Sauté de boeuf sauce bédouin	X	X			X							X		
	Brunoise de légumes(carottes,poireaux,céleri,oignon,navet)										X				
	Emmental	X													
	Beignet à la framboise	X	X	X											
jeu 4 mai	Carottes râpées														
	Steak de colin sauce aurore	X	X		X					X					
	Riz pilaf														
	Fraidou	X													
	Flan vanille coco	X		X											
ven 5 mai	Betteraves bio sauce vinaigrette														
	Hachis Parmentier maison bio	X	X												
	Carré de l'est bio	X													
	Fruit de saison BIO														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 mai au 14 mai		Elémentaire AUTERIVE - CINTEGABELLE													
mar 9 mai	Salade de tortis	X	X	X	X			X					X		
	Rôti de boeuf daube	X	X	X		X									
	Carottes et navets														
	Flan à la vanille	X													
	Orange BIO														
mer 10 mai	salade verte et croûtons		X												
	Escalope de poulet grand-mère	X	X	X		X				X					
	Purée de pommes de terre	X								X					
	Fromy	X													
	Compote de pommes														
jeu 11 mai	Oeufs durs			X											
	Nuggets de blé méditerranée.	X	X	X		X					X		X		
	Epinards béchamel et pommes de terre	X	X												
	Tomme noire	X													
	Banane														
	Sauce cocktail	X		X		X					X		X		
ven 12 mai	Concombre en salade														
	Steak haché de thon sauce curry	X	X		X										
	Courgette et pennes		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Moelleux nutolade	X	X	X			X			X					

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 15 mai au 21 mai		Elémentaire AUTERIVE - CINTEGABELLE													
lun 15 mai	Carottes râpées														
	Saucisse de Toulouse														
	Lentilles au jus	X									X				
	Pavé demi sel	X													
	Compote de pommes														
	Madeleine	X	X	X						X					
mar 16 mai	Salade de Haricots verts					X							X		
	Steak haché														
	Frites														
	Yaourt nature sucré	X													
	Pommes bicolore bio														
	Ketchup										X				
mer 17 mai	Salade de tomates														
	Omelette			X											
	Haricots blancs façon mougette	X	X												
	Coulommiers	X													
	Liégeois à la vanille	X													
jeu 18 mai	Laitue Iceberg														
	Croque Monsieur	X	X												
	Beignets de chou-fleur		X												
	Petit louis	X													
	Gaufre liégeoise au chocolat		X	X						X					
ven 19 mai	Salade Tennesse			X		X							X		
	Pavé de poisson mariné au citron	X	X		X										
	Ratatouille et riz.														
	Saint Paulin	X													
	Fraises et sucre														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 22 mai au 28 mai		Elémentaire													
		AUTERIVE - CINTEGABELLE													
lun 22 mai	Betteraves bio sauce vinaigrette														
	Sauté de dinde sauce printanière	X	X	X		X									
	Julienne de légumes(brocolis,haricots mungo,carottes)										X				
	Semoule		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Banane														
mar 23 mai	Salade de tomates														
	Rôti de porc au jus	X	X	X		X									
	Petits pois très fins														
	Camembert	X													
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					
mer 24 mai	Roulade de volaille aux olives														
	Sauté de veau sauce basquaise	X	X	X		X									
	Farfalles		X												
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 mai au 4 juin		Elémentaire AUTERIVE - CINTEGABELLE													
lun 29 mai	Concombre bio vinaigrette														
	Omelette			X											
	Semoule		X												
	Ratatouille														
	Brie	X													
	Batonnet glace chocolat	X					X			X					
mar 30 mai	Melon vert														
	Rôti de boeuf sauce mironton	X	X	X		X									
	Frites														
	Fraidou	X													
	Compote de pommes														
mer 31 mai	Pizza au fromage	X	X												
	Pavé de poisson mariné au citron	X	X		X										
	Pêlé-mêle saveur du midi														
	Penne		X												
	Petit suisse aux fruits	X													
	Orange														
jeu 1 juin	Rillettes et cornichons					X							X		
	Boulettes d'agneau sauce navarin(oignon,ail,carottes,concentré	X	X	X		X				X					
	Flageolets														
	Yaourt nature sucré	X													
	Fraises et sucre														
ven 2 juin	laitue,cheddar,crouçons, vinaigrette: huilecolza et olive,vinaigre balsamique,moutarde à l'ancienne	X	X			X							X		
	Sauté de poulet charcutière	X	X	X		X				X			X		
	Gratin du Sud	X	X												
	Blé bio		X												
	Tomme noire	X													
	Biscuit roulé au citron et abricot	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 5 juin au 11 juin		Elémentaire AUTERIVE - CINTEGABELLE													
mar 6 juin	Carottes râpées														
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Haricots beurre saveur du midi														
	Purée de pommes de terre	X								X					
	Coulommiers	X													
	Gaufre liégeoise		X	X						X					
mer 7 juin	Salade de tomates														
	Spaghetti à la bolognaise		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Pêches au sirop														
jeu 8 juin	Pastèque														
	Rôti de veau au jus	X	X	X		X									
	Lentilles au jus	X									X				
	Fromage fondu Président	X		X											
	Stracciatella copeaux chocolat	X								X					
ven 9 juin	Taboulé		X												
	Nuggets de poisson et citron		X		X										
	Carottes Vichy bio														
	Saint Paulin	X													
	Nectarine jaune														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 juin au 18 juin		Elémentaire AUTERIVE - CINTEGABELLE													
lun 12 juin	Salade de riz à la parisienne					X							X		
	Sauté de porc sauce dijonnaise	X	X			X							X		
	Petits pois extra à la lyonnaise	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Abricots														
mar 13 juin	Melon jaune bio														
	Boeuf braisé aux quatre épices	X	X	X		X									
	Frites														
	Brie	X													
	Petit pot vanille-fraise	X													
mer 14 juin	Cremeux de poivron et croûtons	X	X	X		X							X		
	Aiguillette colin meunière.	X	X	X	X										
	Tortis		X												
	Petit suisse aux fruits	X													
	Pêche jaune														
jeu 15 juin	Concombre en salade														
	Poulet rôti sauce jumbalaya	X	X							X	X				
	Ratatouille et riz														
	Rondelé nature	X													
	Clafoutis aux griottes maison	X	X	X											
ven 16 juin	Salade haricots verts au thon				X	X							X		
	Raviolis	X	X	X							X		X		
	Edam	X													
	Compote de pommes														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 19 juin au 25 juin		Elémentaire													
		AUTERIVE - CINTEGABELLE													
lun 19 juin	Salade de tomates bio														
	aux boulettes de bœuf à l'orientale	X	X	X		X				X	X				
	Semoule		X												
	Fromy	X													
	Petit pot vanille-chocolat	X													
	Basilic														
mar 20 juin	Betterave vgte "terroir".					X							X		
	Escalope de poulet aux pruneaux	X	X							X					
	Chou-fleur béchamel et pommes de terre	X	X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Pastèque														
mer 21 juin	Concombre à la ciboulette														
	Pané blé fromage et épinard.	X	X												
	Jeunes carottes persillées														
	Purée de pommes de terre	X								X					
	Tomme noire	X													
	Compote de pommes														
jeu 22 juin	Friand au fromage	X	X	X											
	Rôti de veau à la tomate	X	X	X		X									
	Mélange légumes haricots plats														
	Petit suisse sucré	X													
	Cerises														
ven 23 juin	Melon charentais														
	Tortis à la bolognaise de thon	X	X	X	X	X									
	Saint Paulin	X													
	Milk Shake pomme banane	X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 26 juin au 2 juillet		Elémentaire													
		AUTERIVE - CINTEGABELLE													
lun 26 juin	Tomate et concombre cube														
	Rôti de dinde vallée d'Auge	X	X				X								
	Printanière de légumes(PdeT,carottes,petits,pois,oignons,haricots verts)														
	Cantal	X													
	Liégeois à la vanille	X													
mar 27 juin	Taboulé bio		X												
	Omelette nature BIO	X		X											
	Courgette BIO braisée	X	X								X				
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Abricots bio														
mer 28 juin	Salade du chef	X													
	Sauté de poulet civet	X	X	X			X			X					
	Purée de pommes de terre	X								X					
	Montboissier	X													
	Compote de pommes														
jeu 29 juin	Salami et cornichons	X					X							X	
	Burger de veau sauce marenge	X	X	X			X			X					
	Haricots blancs façon mougette	X	X												
	Poêlée de légumes														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Nectarine jaune														
ven 30 juin	Pastèque														
	Filet de hoki pané et citron		X		X										
	Choux romanesco														
	Riz créole														
	Mimolette	X													
	Cake aux pépites de chocolat maison	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 3 juillet au 9 juillet		Elémentaire AUTERIVE - CINTEGABELLE													
lun 3 juillet	Radis et beurre	X													
	Boulettes d'agneau orientale	X	X	X		X				X	X				
	Semoule		X												
	Six de Savoie	X													
	Flan vanille coco	X		X											
mar 4 juillet	Melon vert														
	Cheese burger.	X	X	X						X			X	X	
	Frites														
	Petit suisse sucré	X													
	Batonnet glace vanille	X					X			X					
mer 5 juillet	salade verte et mimolette	X													
	Poulet sauté sauce jumbalaya	X	X							X	X				
	Haricots verts extra fins														
	Flageolets														
	Cotentin	X													
	Moëlleux fromage blanc maison	X	X	X											
jeu 6 juillet	Concombre et feta	X													
	Jambon blanc														
	Macaroni		X												
	Gouda	X													
	Poires au sirop														
ven 7 juillet	Friand au fromage	X	X	X											
	Colin meunière et citron	X	X	X	X										
	Chou-fleur béchamel	X	X												