

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
Période du 4 septembre au 10 septembre		Élémentaire AUTERIVE - CINTEGABELLE												
lun 4 septembre	Carottes râpées et maïs													
	Cheese burger.	X	X	X						X			X	X
	Frites													
	Rondelé nature	X												
	Mousse au chocolat au lait	X												
	Baguette 250 g		X											
mar 5 septembre	Concombre bio vinaigrette													
	Saucisse de Toulouse bio													
	Petits pois très fins bio	X	X								X			
	Gouda bio	X												
	Compote de pommes bio													
	Madeleine	X	X	X						X				
	Baguette 250 g		X											
mer 6 septembre	Taboulé		X											
	Poulet rôti									X				
	Courgettes en béchamel	X	X											
	Yaourt nature sucré	X												
	Prune rouge													
	Baguette 250 g		X											
jeu 7 septembre	Salade de Betteraves													
	Rôti de veau au jus	X	X	X		X								
	Haricots verts extra et flageolets													
	Camembert	X												
	Nectarines jaunes locales													
	Baguette 250 g		X											
ven 8 septembre	Melon jaune													
	Filet de hoki pané et citron													
	Blé aux petits légumes		X											
	Petit suisse sucré	X												
	Gâteau au chocolat	X	X	X										
	Baguette 250 g		X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
Période du 11 septembre au 17 septembre		Elémentaire AUTERIVE - CINTEGABELLE												
lun 11 septembre	salade verte et croûtons	X	X											
	Boulettes d'agneau au curry	X	X							X				
	Riz pilaf													
	Coulommiers	X												
	Petit pot vanille-fraise	X												
	Baguette 250 g		X											
mar 12 septembre	Friand au fromage	X	X	X										
	Colin poêlé	X	X		X									
	Epinards hachés béchamel	X	X											
	Fromage blanc et sucre	X												
	Poire													
	Baguette 250 g		X											
mer 13 septembre	Duo de carottes										X			
	Jambon blanc													
	Purée de pommes de terre	X				X				X				
	Saint Paulin	X												
	Pêches au sirop													
	Baguette 250 g		X											
jeu 14 septembre	Salade de tomates													
	Nuggets de poisson et citron		X		X									
	Ratatouille et torti		X											
	Cotentin	X												
	Stracciatella copeaux chocolat	X								X				
	Baguette 250 g		X											
ven 15 septembre	Pâté de campagne et cornichons	X	X	X		X				X			X	
	Rôti de boeuf sauce dijonnaise	X	X			X							X	
	Semoule		X											
	Yaourt aromatisé	X												
	Raisin blanc bio													
	Baguette 250 g		X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
Période du 18 septembre au 24 septembre		Elémentaire AUTERIVE - CINTEGABELLE												
lun 18 septembre	Salade de Betteraves													
	Burger de veau paprika	X	X	X						X				
	Lentilles à la paysanne	X									X			
	Petit suisse sucré	X												
	Orange													
	Baguette 250 g		X											
mar 19 septembre	Carottes râpées													
	Hachis Parmentier maison	X	X			X				X				
	Edam	X												
	Coup. purée pomme poire BIO													
	Baguette 250 g		X											
mer 20 septembre	Laitue Iceberg vinaigrette aux fruits rouges					X							X	
	Carré de porc fumé au jus	X	X	X		X								
	Haricots verts extra et flageolets													
	Petit louis	X												
	Liégeois au chocolat	X								X				
	Baguette 250 g		X											
jeu 21 septembre	Macédoine vinaigrette													
	Poulet rôti									X				
	Frites													
	Brie	X												
	Banane													
	Dosette de ketchup													
	Baguette 250 g		X											
ven 22 septembre	Pastèque													
	Filet de limande meunière citr													
	Printanière de légumes(PdeT,carottes,petits,pois,oignons,haricots verts)													
	Yaourt aromatisé	X												
	Biscuit roulé framboise	X	X	X			X							
	Baguette 250 g		X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
Période du 25 septembre au 1 octobre		Élémentaire AUTERIVE - CINTEGABELLE												
lun 25 septembre	Laitue Iceberg													
	Cordon bleu	X	X							X	X		X	
	Ratatouille													
	Penne		X											
	Fromage blanc et sucre	X												
	Pommes rouge bio													
	Baguette 250 g		X											
mar 26 septembre	Melon jaune													
	Rôti de boeuf à la tomate	X	X	X		X								
	Julienne de légumes et riz										X			
	Coulommiers	X												
	Petit pot vanille-chocolat	X												
	Baguette 250 g		X											
mer 27 septembre	Tomates et coeur de palmier													
	Omelette			X										
	Petits pois extra fin jardin													
	Mimolette	X												
	Riz au lait maison	X												
	Baguette 250 g		X											
jeu 28 septembre	Radis et beurre	X												
	Colin poêlé et citron	X	X		X									
	Chou-fleur béchamel et pommes de terre	X	X											
	Cotentin	X												
	Compote de pommes													
	Baguette 250 g		X											
ven 29 septembre	Pâté de foie et cornichons	X	X			X				X			X	
	Sauté de porc sauce dijonnaise	X	X			X							X	
	Haricots blancs façon mougette	X	X											
	Yaourt aromatisé	X												
	Raisins Blancs locaux													
	Baguette 250 g		X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
Période du 2 octobre au 8 octobre		Élémentaire AUTERIVE - CINTEGABELLE												
lun 2 octobre	Laitue Iceberg et croûtons	X	X											
	Rôti de veau sauce normande	X	X	X		X								
	Frites													
	Fromage fondu Président	X		X										
	Pêches au sirop													
	Baguette 250 g		X											
mar 3 octobre	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X	
	Pavé de poisson mariné au citron	X	X		X									
	Riz créole													
	Petit suisse aux fruits	X												
	Banane bio													
	Baguette 250 g		X											
mer 4 octobre	Carotte batonnet fr. blc curry	X		X		X							X	
	Poulet sauté sauce grand mère	X	X	X		X				X				
	Semoule		X											
	Tomme blanche	X												
	Stracciatella copeaux chocolat	X								X				
	Baguette 250 g		X											
jeu 5 octobre	Pizza au fromage	X	X											
	Steak haché sauce forestière	X	X	X		X								
	Fondue de courgette	X	X								X			
	Yaourt nature sucré	X												
	Orange													
	Baguette 250 g		X											
ven 6 octobre	Concombre en salade													
	Calamar à la romaine		X						X					
	Epinards haché béchamel et pdt	X	X											
	Emmental	X												
	Eclair au chocolat	X	X	X						X				
	Citron													
	Baguette 250 g		X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
Période du 9 octobre au 15 octobre		Elémentaire AUTERIVE - CINTEGABELLE												
lun 9 octobre	Salade grecque	X												
	Rôti de boeuf sauce paprika	X	X											
	Farfalles		X											
	Camembert	X												
	Stracciatella brisure de Daim	X					X			X				
	Baguette 250 g		X											
mar 10 octobre	Potage oriental	X				X					X			
	Steak Colin vanille	X			X									
	Semoule		X											
	Jeunes carottes persillées													
	Yaourt nature sucré	X												
	Banane													
	Baguette 250 g		X											
mer 11 octobre	Cake au maïs sauce jaune	X	X	X		X					X		X	
	Chili con carne et riz													
	Edam	X												
	Milk Shake cacao	X												
	Baguette 250 g		X											
jeu 12 octobre	Salade chinoise		X			X				X			X	
	Emincé de poulet brune asie	X	X							X				
	Poiso (poêlée légumes indienne:haricots verts,poivrons,carottes,amandes effilées,oignon,raisins sec,épice paëlla)						X							
	Riz cantonnais													
	Fraidou	X												
	Moëlleux Yuzu mandarine	X	X	X										
	Baguette 250 g		X											
ven 13 octobre	Betteraves Océanie	X												
	Boulettes d'agneau au curry	X	X							X				
	Purée de pommes de terre	X				X				X				
	Petit suisse aux fruits	X												
	Kiwi bio													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
Période du 16 octobre au 22 octobre		Elémentaire AUTERIVE - CINTEGABELLE												
lun 16 octobre	Salade coleslaw			X									X	
	Saucisse de Toulouse													
	Lentilles au jus	X									X			
	Mimolette	X												
	Flan nappé au caramel	X												
	Baguette 250 g		X											
mar 17 octobre	Salade & croûton vinaigrette des Antilles (ananas, jus pamplemousse, moutarde)	X	X			X							X	
	Boeuf cuit à l'étouffée sauce diable	X	X	X		X								
	Mélange légumes et brocolis													
	Purée de pommes de terre	X				X				X				
	Saint Paulin	X												
	Abricots au sirop													
	Baguette 250 g		X											
mer 18 octobre	Pâté de foie et cornichons	X	X			X				X			X	
	Axoa de boeuf													
	Riz créole													
	Fromage blanc et sauce à la fraise	X												
	Orange													
	Baguette 250 g		X											
jeu 19 octobre	Salade de tomates													
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X									
	Penne		X											
	Fromy	X												
	Clafoutis banane coco	X	X	X										
	Baguette 250 g		X											
ven 20 octobre	Betteraves bio													
	Emincé volaille BIO orientale	X	X	X		X					X			
	Carottes BIO et blé		X											
	Emmental bio	X												
	Pommes bicolore bio													
	Baguette 250 g		X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
Période du 23 octobre au 29 octobre		Élémentaire AUTERIVE - CINTEGABELLE												
lun 23 octobre	Carottes râpées													
	Boulettes d'agneau sauce tomate	X	X	X		X				X				
	Semoule		X											
	Rondelé nature	X												
	Ile flottante	X		X										
	Baguette 250 g		X											
mar 24 octobre	Salade de riz à la parisienne					X							X	
	Dinde émincée sauce diable	X	X	X		X								
	Courgettes en béchamel	X	X											
	Yaourt aromatisé	X												
	Fruit de saison BIO													
	Baguette 250 g		X											
mer 25 octobre	Thon relevé de mayonnaise			X	X	X							X	
	Jambon blanc													
	Tortis		X											
	Brie	X												
	Banane													
	Baguette 250 g		X											
jeu 26 octobre	Laitue et crouton	X	X											
	Aiguillette colin meunière.	X	X	X	X									
	Chou romanesco et brocolis													
	Emmental	X												
	Riz au lait maison	X												
	Citron													
	Baguette 250 g		X											
ven 27 octobre	Macédoine de légumes													
	Rôti de boeuf sauce dijonnaise	X	X			X							X	
	Frites													
	Petit suisse sucré	X												
	Kiwi													
	Baguette 250 g		X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
Période du 30 octobre au 5 novembre		Elémentaire AUTERIVE - CINTEGABELLE												
lun 30 octobre	Taboulé bio		X											
	Cordon bleu	X	X							X	X		X	
	Pêlé-mêlé provençal et riz	X	X	X		X								
	Yaourt aromatisé	X												
	Orange													
	Baguette 250 g		X											
mar 31 octobre	Endives et croûtons	X	X											
	Filet de hoki à la crème	X	X		X									
	Haricots verts aux parfums du jardin													
	Gnocchi		X											
	Fraidou	X												
	Mousse au chocolat au lait	X												
	Baguette 250 g		X											
jeu 2 novembre	laitue,cheddar,croûtons, vinaigrette: huilecolza et olive,vinaigre balsamique,moutarde à l'ancienne	X	X			X							X	
	Poulet rôti													
	Chou-fleur béchamel et pommes de terre	X	X											
	Saint Paulin	X												
	Biscuit roulé au citron et framboise	X	X	X			X			X				
	Baguette 250 g		X											
ven 3 novembre	Pomelos et sucre													
	Hachis Parmentier au potiron	X	X			X				X				
	Coulommiers	X												

