

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 8 janvier au 14 janvier</b>		<b>Elémentaire AUTERIVE - CINTEGABELLE</b>													
lun 8 janvier	Potage de légumes					X					X				
	Jambon blanc														
	Coquillettes		X												
	Coulommiers	X													
	Fruit de saison														
	Baguette 250 g		X												
mar 9 janvier	Carottes râpées														
	Rôti de boeuf sauce mexicaine	X		X		X									
	Courgettes														
	Riz créole														
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Baguette 250 g		X												
mer 10 janvier	Salade harmonie														
	Boulettes d'agneau orientale	X	X	X		X				X	X				
	Semoule		X												
	Mimolette	X													
	Ananas au sirop														
	Baguette 250 g		X												
jeu 11 janvier	Laitue Iceberg et croûtons	X	X												
	Escalope de poulet grand-mère	X		X		X				X					
	Chou-fleur aux douceurs antillaises														
	Yaourt aromatisé	X													
	Galette des rois		X	X			X								
	Baguette 250 g		X												
ven 12 janvier	Pâté de foie et cornichons	X	X			X				X			X		
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X										
	Purée PDT potiron/carottes	X				X				X					
	Fromage blanc et sucre	X													
	Fruit de saison BIO														
	Baguette 250 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 15 janvier au 21 janvier</b>		<b>Elémentaire AUTERIVE - CINTEGABELLE</b>													
lun 15 janvier	Taboulé bio		X												
	Boulette boeuf Bio sauce tomate	X	X	X		X									
	Carottes Vichy bio														
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Pommes Golden bio														
	Baguette 250 g		X												
mar 16 janvier	Salade coleslaw..			X		X							X		
	Poulet rôti au jus	X		X		X				X					
	Tortis tricolores		X												
	Fromage fondu Président	X		X											
	Compote de pommes														
	Royal coco	X	X												
	Baguette 250 g		X												
mer 17 janvier	salade anglaise au cheddar	X	X			X							X		
	Carré de porc fumé au jus	X		X		X									
	Lentilles au jus	X									X				
	Montboissier	X													
	Fromage blanc compote pêche et spéculoos	X	X												
	Baguette 250 g		X												
jeu 18 janvier	Friand au fromage	X	X	X											
	Pot au feu		X							X					
	Brie	X													
	Kiwi														
	Baguette 250 g		X												
ven 19 janvier	Endives vinaigrette														
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Frites														
	Gouda	X													
	Biscuit roulé au citron et abricot	X	X	X						X					
	Citron														
	Baguette 250 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 22 janvier au 28 janvier</b>		<b>Elémentaire AUTERIVE - CINTEGABELLE</b>													
lun 22 janvier	Pizza au fromage	X	X												
	Omelette bio			X											
	Choux romanesco														
	Petit suisse sucré	X													
	Fruit de saison														
	Baguette 250 g		X												
mar 23 janvier	Carottes râpées														
	Boulettes d'agneau sauce 4 épices	X	X	X		X				X					
	Semoule		X												
	Camembert	X													
	Liégeois à la vanille	X													
	Baguette 250 g		X												
mer 24 janvier	Râpé chou blanc sauce enrobante échalote	X		X		X							X		
	Sauté de dinde sauce basquaise	X		X		X									
	Pêlé-mêlé provençal	X		X		X									
	Penne		X												
	Tomme noire	X													
	Compote de pommes														
	Madeleine	X	X	X						X					
	Baguette 250 g		X												
jeu 25 janvier	Salade du chef	X													
	Filet de hoki pané et citron	X	X		X										
	Purée de potiron et pommes de terre	X				X				X					
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Crèmeux aux myrtilles	X		X											
	Baguette 250 g		X												
ven 26 janvier	Potage aux poireaux et aux pommes de terre(poireaux,flocon PdeT creme)	X				X									
	Rôti de veau vallée d'Auge	X				X									
	Riz à la tomate														
	Yaourt nature sucré	X													
	Pomme														
	Baguette 250 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 29 janvier au 4 février</b>		<b>Elémentaire AUTERIVE - CINTEGABELLE</b>													
lun 29 janvier	Salade coleslaw			X									X		
	Steak haché sauce dijonnaise	X				X							X		
	Tortis		X												
	Petit louis	X													
	Compote de pommes														
	Emmental râpé	X													
	Baguette 250 g		X												
mar 30 janvier	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Saucisse de Toulouse														
	Lentilles au jus	X									X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Poire														
	Baguette 250 g		X												
mer 31 janvier	Salade & croûton vinaigrette des Antilles (ananas, jus pamplemousse, moutarde)	X	X			X							X		
	Rôti de boeuf et jus	X		X		X									
	Haricots verts et flageolets.														
	Saint Paulin	X													
	Semoule au lait à la noix de coco	X	X	X											
	Baguette 250 g		X												
jeu 1 février	Betteraves bio														
	Chicken wings														
	Frites														
	Brie	X													
	Fruit de saison														
	Ketchup										X				
ven 2 février	Salade verte et emmental	X													
	Pavé de poisson mariné au citron	X	X		X										
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Crêpe moelleuse sucrée	X	X	X											
	Sucre semoule														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 5 février au 11 février</b>		<b>Elémentaire</b>													
		<b>AUTERIVE - CINTEGABELLE</b>													
lun 5 février	Carottes râpées														
	Colin poêlé	X	X		X										
	Boulgour		X												
	Emmental	X													
	Flan à la fleur d'oranger	X		X											
	Citron														
mar 6 février	Saucisson sec et beurre	X													
	Gigot de mouton et jus	X		X		X									
	Haricots beurrés persillés														
	Riz créole														
	Yaourt nature sucré	X													
	Orange														
mer 7 février	Endives & emmental	X													
	Jambon blanc														
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Coulommiers	X													
	Compote pomme-banane														
jeu 8 février	Potage au potiron bio	X									X				
	Spaghetti bio à la bolognaise bio		X												
	Gouda bio	X													
	Pommes Golden bio														
ven 9 février	Laitue Iceberg et croûtons	X	X												
	Cordon bleu	X	X							X	X		X		
	Ratatouille														
	Semoule		X												
	Rondelé nature	X													
	Moëlleux ananas maison	X	X	X											

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 12 février au 18 février</b>		<b>Elémentaire</b>													
		<b>AUTERIVE - CINTEGABELLE</b>													
lun 12 février	Salade de Betteraves														
	Rôti de veau à la tomate	X		X		X									
	Frites														
	Tomme blanche	X													
	Fruit de saison														
mar 13 février	Salade coleslaw			X									X		
	Pané blé fromage et épinard.	X	X												
	Petits pois xtra bio jardin														
	Petit suisse sucré	X													
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					
mer 14 février	Flan aux lardons	X		X											
	Boulettes de bœuf à l'orientale	X	X	X		X				X	X				
	Coquillettes		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit de saison														
jeu 15 février	Accras de morue 3 mater 4 prim 5 ad		X		X										
	Carré de porc fumé au caramel	X		X		X									
	Riz cantonnais														
	Emmental	X													
	Fruit de saison														
ven 16 février	Salade anglaise au cheddar	X	X			X							X		
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Mélange légumes et brocolis														
	Fraidou	X													
	Semoule au lait à la vanille	X	X	X											

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 19 février au 25 février</b>		<b>Elémentaire AUTERIVE - CINTEGABELLE</b>													
lun 19 février	Carottes râpées														
	Emincé de dinde sauce poulette	X		X											
	Macaroni		X												
	Tomme grise	X													
	Liégeois à la vanille	X													
mar 20 février	Taboulé		X												
	Bœuf sauté à la bordelaise	X		X		X									
	Chou-fleur bio béchamel	X	X												
	Fromage fondu Président	X		X											
	Pomme														
mer 21 février	Laitue Iceberg et croûtons	X	X												
	Nuggets de blé NATURE		X								X				
	Printanière de légumes(PdeT,carottes,petits,pois,oignons,haricots verts)														
	Camembert	X													
	Compote de pommes														
jeu 22 février	Potage paysan(poireaux, flocon, PdeT,oinons,carottes,courgettes,creme)	X				X									
	Carré de porc fumé au jus	X		X		X									
	Lentilles au jus	X									X				
	Yaourt aromatisé	X													
	Orange														
ven 23 février	Endives vinaigrette..														
	Filet de saumon au beurre blanc	X		X	X	X									
	Chou romanesco et carottes														
	Semoule		X												
	Fromage blanc et sucre	X													
	Moëlleux nutolade	X	X	X			X			X					

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 26 février au 4 mars</b>		<b>Elémentaire</b>													
		<b>AUTERIVE - CINTEGABELLE</b>													
lun 26 février	Potage aux poireaux et aux pommes de terre(poireaux,flocon PdeT creme)	X				X									
	Thon à la tomate				X										
	Farfalles		X												
	Petit suisse aux fruits	X													
	Fruit de saison														
mar 27 février	Radis râpé														
	Oeufs durs sauce mornay	X	X	X											
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Yaourt nature sucré	X													
	Tarte pomme abricot fraîche	X	X	X											
	Emmental râpé	X													
mer 28 février	salade anglaise au cheddar	X	X			X							X		
	Poulet sauté aux 4 épices	X		X		X				X					
	Blé bio		X												
	Brie	X													
	Compote pomme-banane														
jeu 1 mars	Râpé chou blanc sauce enrobante ail	X		X		X							X		
	Rôti de boeuf et jus	X		X		X									
	Frites														
	Fraidou	X													
	Flan au praliné maison	X					X								
	Ketchup										X				
ven 2 mars	Salade Tennessee			X		X							X		
	Aiguillette de colin meunière	X	X	X	X										
	Courgettes en béchamel	X	X												
	Edam	X													